

Effets indésirables les plus fréquents **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

Diminution du nombre de certaines cellules sanguines

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.

Diarrhées

Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.

Limitez votre consommation de lait, de café.

Évitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits, etc.).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le dès la première selle liquide. **Si votre diarrhée persiste → contactez votre médecin traitant.**

Nausées, vomissements, douleur abdominale, perte d'appétit

Prenez : les antiémétiques prescrits par votre médecin et faites des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Fractionnez les repas, mangez les aliments que vous aimez. En cas de perte de poids consultez votre médecin traitant.

Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes), modification du goût

Faites des **bains de bouche** sans alcool.

Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

Évitez les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

Humidifiez votre bouche avec un brumisateur.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures → contactez votre oncologue.

Fatigue, étourdissements, céphalées

Respectez une bonne hygiène de vie, pratiquez une activité physique modérée (petite marche).

En cas de fatigue persistante, informez-en votre médecin.

Prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machine.

Le traitement nécessite un suivi biologique : des analyses vous seront donc prescrites.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

Aide mémoire

TALAZOPARIB

Forme/Présentation/Prix

Disponible uniquement à l'hôpital

- Forme :

-Gélule à 0,25 mg : opaque blanche, en hypromellose (taille 4 : longueur 14,3 mm et diamètre : 5,3 mm)



-Gélule à 1 mg : opaque de couleur chair en hypromellose (taille 4 : longueur 14,3 mm et diamètre : 5,3 mm)



- Présentation : boîte d'un flacon de 30 gélules

- Prix : gratuit (ATU de cohorte)

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapeutique ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un **suivi rigoureux**.


Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et **notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.**

! Vous ne devez jamais ouvrir, mâcher, ni sucer les gélules de **Talozaparib**.
Ne pas ingérer une gélule si elle est fissurée ou endommagée.


En cas d'oubli d'une prise de médicaments : prenez la prochaine dose normalement et **ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**

 Si vous avez **pris accidentellement trop de gélules, contactez immédiatement votre oncologue.**
N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.

 Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.

 **Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**

 Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

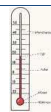
→ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant. Donnez-leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.**

Quand devez-vous prendre **Talazoparib** ?



En **une prise par jour** avec un verre d'eau au cours ou en dehors d'un repas, et toujours au même moment de la journée.

Comment devez-vous conserver **Talazoparib** ?



Dans son flacon d'origine. Ne pas stocker dans un pilulier.
A température ambiante.

Exposition au soleil ?



Même si Talazoparib n'est pas photosensibilisant, l'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Talazoparib ?



Cet effet indésirable est fréquent, mais réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge par l'assurance maladie).

Limitez les soins agressifs : teinture et permanente



Votre vie en pratique ?



Utilisez deux méthodes de **contraception efficaces (hormonale et mécanique) pendant le traitement** et au moins **4 mois après la dernière prise.**

L'allaitement est déconseillé pendant le traitement et pendant **au moins 24 jours après la dernière dose.**

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Ce médicament peut provoquer une **fatigue**, une **asthénie** et des **vertiges**. Soyez **prudent** lors de la **conduite de véhicules** ou l'utilisation de machines.

Si vous partez en **vacances**, **emportez** toujours votre **ordonnance** et votre carte vitale, faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

