

Effets indésirables les plus fréquents Prévention et conduite à tenir en cas de :

Diminution du nombre de certaines cellules sanguines (globules blancs)

En cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires) → consultez sans attendre votre médecin traitant

Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.

Nausées, vomissements

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)

Faites des **bains de bouche** sans alcool.

Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

Évitez les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

Humidifiez votre bouche avec un brumisateur.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures → contactez votre oncologue.

Diarrhées

Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.

Limitez votre consommation de lait, de café.

Évitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le dès la 1^{ère} selle liquide.

Si votre diarrhée persiste → contactez votre médecin traitant.

Risque de prise de poids, œdème des membres

Élevez vos pieds quand vous êtes assis ou couché, maintenez une alimentation à **faible teneur en sel**.

Évitez les vêtements serrés.

Hypertension artérielle

Si vous ressentez des maux de tête, des palpitations, des sensations de vertiges ou des bourdonnements d'oreilles → contactez votre médecin traitant.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

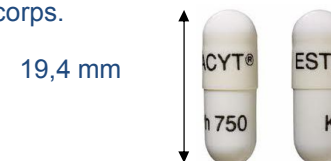
Aide mémoire

ESTRAMUSTINE

ESTRACYT®

Forme / Présentations / Prix

- **Forme** : Gélules blanches dosées à 140 mg, avec l'inscription « **ESTRACYT®** » sur la coiffe, « **KPh 750** » sur le corps.



- **Présentations** : Flacons de 40 et 100 gélules.

- **Prix** : 88,90 € le flacon de 40 gélules à 140 mg, soit 2,22 € la gélule.
215,82 € le flacon de 100 gélules à 140 mg, soit 2,16 € la gélule.

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La chimiothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.

Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et **notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.**

Vous ne devez jamais ouvrir, écraser, mâcher ni sucer les gélules de Estramustine (ESTRACYT®).

! En cas d'oubli d'une prise de médicaments : prenez la prochaine dose normalement et **ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**

Si vous avez **pris accidentellement trop de gélules, contactez immédiatement votre oncologue.**

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans l'avis du médecin qui l'a prescrit.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

1h avant **Quand devez-vous prendre Estramustine (ESTRACYT®)?**



En dehors des repas (1h avant ou 2h après), en 2 à 3 prises par jour, avec un grand verre d'eau, et **toujours de la même façon.**

Vous ne devez pas prendre en même temps des produits contenant du calcium (lait, yaourts, fromages ou médicaments comportant du calcium) : respectez un intervalle d'au moins 2 heures entre leur prise et celle de l'Estramustine (ESTRACYT®).

2 h après

Comment devez-vous conserver Estramustine (ESTRACYT®)?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.
A température ambiante (entre 15°C et 25°C).
A l'abri de l'humidité et de la lumière.

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Estramustine (ESTRACYT®)?



Cet effet indésirable est peu fréquent mais réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).

Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace (y compris la partenaire) pendant le traitement jusqu'à 3 mois après la fin du traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances, emportez toujours votre ordonnance** ainsi que **vosre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

