

## Effets indésirables les plus fréquents Prévention et conduite à tenir en cas de :

### Nausées, vomissements :

**Prenez :** - les antiémétiques prescrits par votre médecin,  
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

**Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.  
**Évitez** les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

**Diarrhées** ⇒ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

**Limitez** votre consommation de lait, de café.

**Évitez** l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits, etc).

**Privilégiez** les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

### Constipation

Consommez une alimentation riche en fibres.

Mangez des légumes et des fruits frais. Buvez abondamment (jus de fruit).

Pratiquez une activité physique régulière (marche).

**Troubles visuels** Vision double, floue, détériorée ⇒ **Consultez votre médecin traitant si les troubles persistent ou s'aggravent. Attention si vous prenez la voiture.**

**Fatigue** ⇒ Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine), repos (petite marche)..

### Oedèmes périphériques

⇒ Elevez vos pieds quand vous êtes assis. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel.

Évitez de porter des vêtements trop serrés. Surveillez votre poids.

En cas de prise de poids rapide, consultez votre médecin traitant.

### Difficultés à respirer, toux, essoufflement, douleurs thoraciques

⇒ **Consultez rapidement votre médecin traitant.**

### Diminution du nombre de certaines cellules sanguines

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

**Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.**

**Affections cardiaques :** Contactez votre médecin en cas d'étourdissement, douleur à la poitrine, hypotension, fatigue, prise de poids rapide due à une rétention d'eau, essoufflements.

**Prévention :** Surveillance régulière de votre tension artérielle, fonction cardiaque et réalisation d'électrocardiogramme.

**Problèmes rénaux (kystes rénaux) Que faire ?** Consulter un médecin spécialiste.

**Ce traitement nécessite un suivi biologique (perturbation du bilan hépatique)**



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant.** Il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## Aide mémoire

### CRIZOTINIB XALKORI®

### Formes / Présentations / Prix

- **Forme :** Gélule dosée à :

- **200 mg** de couleur **blanc opaque et rose opaque**, portant les mentions «Pfizer» sur la coiffe et « CRZ 200 » sur le corps.



↔  
19,4 mm

- **250 mg** de couleur **rose opaque**, portant les mentions « Pfizer » sur la coiffe et « CRZ 250 » sur le corps.



↔  
21,7 mm

- **Présentation :** Boîte de 60 gélules, sous plaquettes thermoformées.

- **Prix :** 5 541,47 € la boîte pour les 2 dosages, soit 92,36 € la gélule.

**Tampon de la pharmacie**

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

**La thérapeutique ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**

## Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais ouvrir, mâcher, sucer, ni broyer les gélules de Crizotinib (XALKORI®).


**Vous avez oublié une prise de Crizotinib (XALKORI®) :**

! ⇒ il reste **plus de 6 heures** avant la prochaine prise : **prenez la dose normale.**

⇒ il reste **moins de 6 heures** avant la prochaine prise : **ne prenez pas la dose oubliée.**

**Ne doublez pas la dose pour compenser une dose oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante.

 Si vous avez pris accidentellement trop de gélules, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis et la réglisse) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse).

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

## Quand devez-vous prendre Crizotinib (XALKORI®) ?



Tous les jours, en **2 prises par jour**, à la même heure, pendant ou en dehors des repas avec un grand verre d'eau, mais toujours de la même façon.

## Comment devez-vous conserver Crizotinib (XALKORI®) ?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.  
A une température ambiante (entre 15°C et 30°C).  
A l'abri de l'humidité et de la lumière.

## Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

## Chute des cheveux sous Crizotinib (XALKORI®) ?



Le Crizotinib (XALKORI®) ne provoque pas la chute des cheveux.

## Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement et **pendant 90 jours au minimum après la fin du traitement.**

L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez** toujours **votre ordonnance** ainsi que **votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).  
Prenez également votre carte patient Xalkori® complétée.

