

# Aide mémoire

## TRIFLURIDINE TIPIRACIL LONSURF®

### Forme/Présentation/Prix

#### - Forme :

- Comprimés pelliculés à 15 mg de Trifluridine et 6,14 mg de Tipiracil : blancs, ronds, biconvexes, portant les inscriptions « 15 » sur une face et « 102 » et « 15 mg » sur l'autre face.
- Comprimés pelliculés à 20 mg de Trifluridine et 8,19 mg de Tipiracil : rouge pâles, ronds, biconvexes, portant les inscriptions «20» sur une face et «102» et «20 mg» sur l'autre face.



Diamètre : 7,1 mm Epaisseur : 2.8mm



Diamètre : 7,6 mm Epaisseur : 3,2 mm

- Présentation : Boîtes de **20 et 60 comprimés** sous plaquettes thermoformées pour les deux dosages.

#### - Prix :

- Pour le dosage à 15mg/6,14mg** : 573,03 € la boîte de 20, soit **28,65 € le comprimé**.  
1 644,47€ la boîte de 60, soit **27,41€ le comprimé**.
- Pour le dosage à 20mg/8,19mg** : 751,61€ la boîte de 20, soit **37,58€ le comprimé**.  
2 151,70€ la boîte de 60, soit **35,86€ le comprimé**.

### Tampon de la pharmacie

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

**La chimiothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et **notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.**



Vous ne devez jamais croquer, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de Trifluridine/Tipiracil (LONSURF®).

En cas d'oubli d'une prise de médicaments : prenez la prochaine dose normalement et **ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**



Si vous avez **pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.**

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le **millepertuis**) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

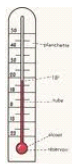
**Attention, ce médicament contient du lactose** : Si vous avez été informé par votre médecin que vous ne pouvez pas tolérer ou digérer certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

### Quand devez-vous prendre Trifluridine/Tipiracil (LONSURF®)?



Les jours 1 à 5 et 8 à 12 de votre cycle de traitement de 28 jours, **deux fois par jour**, avec un grand verre d'eau **dans l'heure qui suit la fin des repas du matin et du soir**.

### Comment devez-vous conserver Trifluridine/Tipiracil (LONSURF®) ?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.  
A l'abri de l'humidité.  
A une température ne dépassant pas 25°C.

### Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec une crème solaire très haute protection (indice 50+), un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

### Chute des cheveux sous Trifluridine/Tipiracil (LONSURF®)?



Cet effet indésirable est fréquent, mais réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).

**Limitez les soins agressifs** : teinture et permanente.



### Votre vie en pratique ?



Utilisez deux méthodes de **contraception (hormonale et mécanique)** **pendant le traitement** et au moins **6 mois après la dernière prise**.

**L'allaitement est interdit** pendant le traitement.

Le Trifluridine/Tipiracil (LONSURF®) peut provoquer une **fatigue**. Soyez **prudent** lors de la **conduite de véhicules** ou l'utilisation de machines.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez** toujours votre **ordonnance** et votre carte vitale faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



## **Effets indésirables les plus fréquents** **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

### **Diminution du nombre de certaines lignées sanguines**

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

**Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.**

**Évitez les anti-inflammatoires et l'aspirine (risque de saignement)**

### **Nausées, vomissements, perte d'appétit**

**Prenez :**

- les antivomitifs prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

**Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

**Évitez** les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

### **Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)**

Faites des **bains de bouche** sans alcool. **Humidifiez** votre bouche avec un brumisateur.

**Utilisez** une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

**Évitez** les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures → contactez votre oncologue.

### **Diarrhées**

**Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

**Limitez** votre consommation de lait, de café.

**Évitez** l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits, etc).

**Privilégiez** les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le dès la première selle liquide. **Si votre diarrhée persiste → contactez votre médecin traitant.**

### **Constipation**

Consommez des aliments riches en fibres. Mangez des légumes et des fruits frais. Buvez abondamment (jus de fruit sauf pamplemousse). Pratiquez une activité physique régulière (marche).

### **Difficulté à respirer, toux, essoufflement, douleurs thoraciques**

⇒ Consultez rapidement votre médecin traitant.

### **Fatigue, vertiges, maux de tête**

Respectez une bonne hygiène de vie, pratiquez une activité physique modérée (petite marche).

En cas de fatigue persistante, informez-en votre médecin. Restez prudent lors de la conduite de véhicule.

### **Troubles cutanés**

Sécheresse de la peau : utilisez un savon doux sans parfum et une crème hydratante.

Picotements, gonflement, rougeur de la paume des mains et de la plante des pieds (syndrome mains-pieds) : évitez, l'exposition au soleil, les vêtements et les chaussures trop serrés.

**Trempez** vos mains et vos pieds dans l'eau fraîche puis séchez sans frotter. Si les troubles persistent → contactez votre médecin traitant.

### **Ce traitement nécessite un suivi biologique : des analyses vous seront donc prescrites.**



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.