

Aide mémoire

ERLOTINIB TARCEVA®

Formes / Présentation / Prix

- **Forme** : Comprimés pelliculés ronds, blancs à jaunâtres, avec inscriptions colorées

(logo + nom et dosage) :



← 6,5 mm →

25 mg

← 8,9 mm →

100 mg

← 10,5 mm →

150 mg

- **Présentation** : Boîte de 30 comprimés, sous plaquettes thermoformées

- **Prix** :

525,62 € la boîte à **25 mg**, soit **17,52 €** le comprimé.

1 802,75 € la boîte à **100 mg**, soit **60,10 €** le comprimé.

2 196,16 € la boîte à **150 mg**, soit **73,21 €** le comprimé.

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapeutique ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.

Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque prise ou oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de Erlotinib (TARCEVA®).



Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.** Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

Si vous fumez, vous devez arrêter afin de ne pas diminuer l'efficacité de votre traitement, parlez-en à votre pharmacien.

Attention, ce médicament contient du **lactose** : Si vous avez été informé que vous ne pouvez pas tolérer ou digérer certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

1 heure avant



Quand devez-vous prendre Erlotinib (TARCEVA®) ?

Tous les jours, avec un grand verre d'eau, **à la même heure**.
En dehors des repas (1 heure avant ou 2 heures après un repas), mais **toujours de la même façon**.

2 heures après

Comment devez-vous conserver Erlotinib (TARCEVA®) ?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.
A l'abri de l'humidité.
A une température ne dépassant pas 30°C.

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Erlotinib (TARCEVA®) ?



Cet effet indésirable est fréquent mais réversible à l'arrêt du traitement.

Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).

Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement et jusqu'à 2 semaines après la fin de votre traitement.

L'allaitement est déconseillé pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez toujours votre ordonnance** ainsi que **votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



Effets indésirables les plus fréquents **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

Troubles cutanés généralement sur la face, la tête et le torse (sécheresse, démangeaisons, éruptions) ⇒ Hydratez votre peau avec des crèmes hydratantes, protégez-vous du soleil, utilisez un savon surgras et du maquillage hypoallergénique.

Diarrhées ⇒ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

Limitez votre consommation de lait, de café.

Évitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

Nausées, vomissements

Prenez :

- les antivomitifs prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Fatigue

⇒ Respectez une bonne hygiène de vie, pratiquez une activité physique modérée (petite marche).

Restez prudent lors de la conduite automobile.

Toux, difficultés à respirer

⇒ Consultez rapidement votre médecin traitant.

Troubles oculaires (conjonctivite, œil sec)

⇒ Demandez conseil à votre pharmacien.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.