

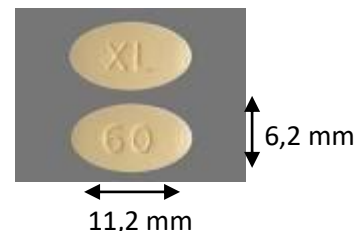
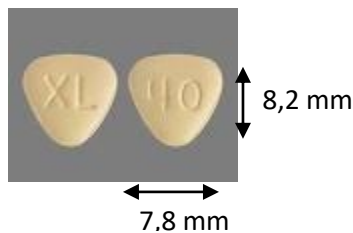
Aide mémoire

CABOZANTINIB CABOMETYX®

Forme / Présentation / Prix

- Forme : comprimés pelliculés dosés à :

- **20 mg** : jaune, rond, portant la mention « XL » d'un côté et « 20 » de l'autre.
- **40 mg** : jaune, triangulaire, portant la mention « XL » d'un côté et « 40 » de l'autre.
- **60 mg** : jaune, ovale, portant la mention « XL » d'un côté et « 60 » de l'autre.



- Présentation : Flacon de 30 comprimés

- Prix unique pour tous les dosages : **6 100€** le flacon de **30 comprimés** soit **203,33 €** le comprimé.

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapeutique ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.

Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de Cabozantinib (CABOMETYX®).

Si vous avez oublié une prise :



- il reste **plus de 12 heures** avant la prochaine prise : **prenez la dose oubliée**,

- il reste **moins de 12 heures** avant la prochaine prise : **ne prenez pas la dose oubliée**.

Ne doublez pas la dose pour compenser une dose oubliée.



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin prescripteur.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

→ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.** Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

Attention, ce médicament contient du lactose : Si vous avez été informé que vous ne tolérez ou ne digérez pas certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

2 h avant

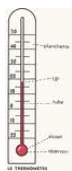


Quand devez-vous prendre Cabozantinib (CABOMETYX®) ?

Avec un grand verre d'eau, **une fois par jour**, à la même heure.
Ne pas consommer d'aliments au minimum :

- 2 h avant la prise
- 1 h après la prise

1 h après



Comment devez-vous conserver Cabozantinib (CABOMETYX®)?

Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.
A l'abri de l'humidité et de la lumière.
A une température ne dépassant pas 30°C.

Exposition au soleil ?



Même si Cabozantinib (CABOMETYX®) n'est pas photosensibilisant, l'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Cabozantinib (CABOMETYX®)?



Cet effet indésirable est fréquent, mais réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).

Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace (hormonale et mécanique) **pendant le traitement** et au moins **4 mois après la dernière prise**. Une contraception doit également être utilisée par votre partenaire.

L'allaitement est contre indiqué pendant le traitement.

Cabozantinib peut provoquer une **fatigue**, des somnolences et des vertiges. Soyez **prudent** lors de la **conduite de véhicules** ou l'utilisation de machines.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez toujours votre ordonnance** ainsi que **vos carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



Effets indésirables les plus fréquents **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

Nausées, vomissements

Prenez : les antiémétiques prescrits par votre médecin, des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas/jour).
Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.
Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)

Faites des **bains de bouche** sans alcool. **Humidifiez** votre bouche avec un brumisateur.
Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.
Évitez les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.
En cas de douleurs diffuses ou de brûlures → contactez votre oncologue.

Diarrhées ⇨ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

Limitez votre consommation de lait, de café.
Évitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).
Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...
Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.
Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

Constipation

Consommez une alimentation riche en fibres.
Mangez des légumes et des fruits frais. Buvez abondamment (jus de fruit sauf jus de pamplemousse).
Pratiquez une activité physique régulière (marche).

Fatigue, vertiges, maux de tête

Respectez une bonne hygiène de vie, pratiquez une activité physique modérée (petite marche).
En cas de fatigue persistante, informez-en votre médecin.

Troubles cutanés

Sécheresse de la peau, picotements, gonflement, rougeur de la paume des mains et de la plante des pieds (syndrome mains-pieds) → contactez votre médecin traitant et évitez l'exposition au soleil, les vêtements et les chaussures trop serrés.
Utilisez un savon doux et une crème hydratante.
Trempez vos mains et vos pieds dans l'eau fraîche puis séchez sans frotter.

Hypertension artérielle

Si vous ressentez des maux de tête, des palpitations, des sensations de vertiges ou des bourdonnements d'oreilles → contactez votre médecin traitant.

Risques de saignements, difficulté de cicatrisation

Ne prenez pas d'aspirine ni d'anti-inflammatoire sans avis médical.
Prévenez votre médecin en cas d'intervention chirurgicale, même dentaire.

Toux, essoufflement, modification de la voix : Consultez rapidement votre médecin traitant.

Ce traitement nécessite un suivi biologique important : Des analyses vous seront donc prescrites.

 Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant** il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.